

Association jurassienne d'athlétisme

par Marie-Claude Fähndrich

2824 Vicques

(032 435 66 23 ou 079 469 57 11)

mariecfa@bluewin.ch



- Aux entraîneurs des clubs
d'athlétisme de l'AJA

Centre cantonal d'entraînement haies

Hiver 2011 - 2012

La saison hivernale est une bonne occasion pour affiner notre technique de passage de haies. C'est pourquoi je vous invite cordialement à suivre les entraînements du centre cantonal de haies dans l'amitié et la bonne humeur, comme les années précédentes.

Ce centre d'entraînement est ouvert à tou(te)s les athlètes jurassiens (ennes) dès la catégorie U14. Les nouvelles têtes (et jambes) sont les bienvenues.

**Les entraînements auront lieu à Vicques (nouvelle halle, en face de l'église)
aux dates suivantes, de 18h30 à 20h00.**

Mercredi	23 novembre	2011
Mercredi	14 décembre	2011
Mercredi	18 janvier	2012
Mercredi	22 février	2012
Mercredi	22 mars	2012



Je reste volontiers à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et me réjouis de vous retrouver en forme.

Marie-Claude